

**Anmeldung bis zum 01.07.2019**

- **schriftlich an:** DGUV  
Frau Carola Eisenblätter  
Glinkastraße 40  
10117 Berlin
- **per Fax unter:** 030/ 288 763 632
- **per Telefon unter:** 030/ 288 763 818
- **per E-Mail:** [Carola.Eisenblaetter@dguv.de](mailto:Carola.Eisenblaetter@dguv.de)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Firma/Einrichtung: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Teilnahmegebühr: 885,00 € (für VDiMa-Mitglieder ermäßigt: 835,00€)

Im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für zwei Hotelübernachtungen im **Hotel Am Badersee, Am Badersee 1-5 in 82491 Grainau** incl. Frühstück sowie drei Mittagessen, drei Kaffeepausen, Tagungsgetränke und zwei Abendessen. Die Rechnungserstellung erfolgt nach der Veranstaltung.  
**Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!**

**VDiMa – Mitglied**  ja  nein

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Umgang mit Verlust, Abschied und Trauer

Zertifizierte VDiMa-  
Fortbildungsveranstaltung  
(mit 14 Stunden für die CDMP-  
Weiterbildung anerkannt)



### Praxisseminar für den Umgang mit Menschen, die von Verlust, Abschied und Trauer betroffen sind

Montag 02.09.2019 – Mittwoch 04.09.2019

Hotel Am Badersee

Am Badersee 1 - 5

82491 Grainau

Tel. 08821/821-0



**VDiMa e.V.**

Verein der zertifizierten  
Disability-Manager Deutschlands e.V.

## **Praxisseminar für den Umgang mit Menschen, die von Verlust Abschied und Trauer betroffen sind**

Immer mehr Mitmenschen sind in ihrer Grundstimmung traurig, wirken auf andere traurig oder tragen Trauer mit sich herum, ohne dass sie benennen können, woran es liegt. Wenn man die Aufgabe hat beratend im BEM-Prozess hilfreich tätig zu sein, dann ist es wichtig, die unterschiedlichen Qualitäten von Trauer zu (er)kennen, anzusprechen und die Betroffenen entsprechend angemessen unterstützen zu können. Die Sicht- und Lebensweisen von traurigen Menschen und Trauernden können sehr verschieden sein und brauchen unterschiedliche Antworten.

In diesem Praxisseminar soll der Umgang mit Verlust, Abschied und Trauer verständlicher und vertrauter werden. Es werden Handlungsoptionen erarbeitet, die es Beratern, Casemanagern und Kollegen erleichtern mit Trauernden so umzugehen, dass sie den BEM-Prozess aktiver mitgestalten. In praktischen Übungen und anschließenden Reflektionsrunden tauschen sich die Teilnehmer über die unterschiedlich vorkommenden Reaktionsweisen von trauernden Menschen aus und lernen Wege kennen dabei außenstehend zu bleiben.

### **Astrid Heimendahl**

ist seit vielen Jahren selbstständige Beraterin, Trainerin und Coach. Sie begleitet und unterstützt Klienten, Teams und Organisationen in Veränderungs- und Krisensituationen mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung, Neuropsychologie und Potenzialentfaltung. Dabei hat sie zahlreiche Mitarbeiter und Führungskräfte auch in Fragen der betrieblichen Eingliederung beraten.

### **Gustav Pruß**

Geschäftsführer des Vereins der zertifizierten Disability-Manager Deutschlands e.V. (VDiMa)  
Berlin

### **Programm 02.09.2019**

**12.30 Uhr – 13.30 Uhr**

Gemeinsames Mittagsessen

**13.30 Uhr – 14.00 Uhr**

Begrüßung und Vorstellung

**14.00 Uhr – 15.00 Uhr**

Einstieg: Wahrnehmung und Bedeutung von Melancholie

**15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

Erkennungszeichen und Reaktionsweisen: Melancholie als eigene Qualität von Trauer

**16.00 Uhr – 17.30 Uhr**

Einzelgespräche:  
Standortbestimmung und Fallbesprechungen

**18.00 Uhr**

Gemeinsames Abendessen

### **Programm 03.09.2019**

**09.00 Uhr – 10.30 Uhr**

Verlusterfahrung und Trauer im Arbeitsalltag und ihre Auswirkungen

**10.30 Uhr – 11.00 Uhr**

Kaffeepause und Austausch

**11.00 Uhr – 12.30 Uhr**

„Die traurige Zeit“: Bedeutung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft in der Trauer

**13.00 Uhr – 14.00 Uhr**

Mittagspause

**14.00 Uhr – 15.30 Uhr**

Situationsbezogene Übungen in Kleingruppen, Auswertungen und Entwicklung von Handlungsalternativen

**15.30 Uhr – 17.00 Uhr**                      Praktische Übung: Trauer und Natur

**18.00 Uhr**                                      Gemeinsames Abendessen

**Programm 04.09.2019**

**09.00 Uhr – 10.30 Uhr**                      Souveräner Umgang mit Trauer:  
Reflektion verschiedener  
Verhaltensweisen, Lösungsansätze  
und Abgrenzungsmöglichkeiten

**10.30 Uhr – 11.00 Uhr**                      Kaffeepause und Austausch

**11.00 Uhr – 11.45 Uhr**                      Praxis- und fallorientierte  
Gesprächsführung

**11.45 Uhr – 12.30 Uhr**                      Auswertung, Zusammenfassung,  
Feedback und Ausklang