

**Anmeldung bis zum 01.07.2020**

- **schriftlich an:** DGUV  
Frau Carola Eisenblätter  
Glinkastraße 40  
10117 Berlin
- **per Fax unter:** 030/ 288 763 632
- **per Telefon unter:** 030/ 130011331
- **per E-Mail:** [Carola.Eisenblaetter@dguv.de](mailto:Carola.Eisenblaetter@dguv.de)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Firma/Einrichtung: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Teilnahmegebühr: 885,00 € (für VDiMa-Mitglieder ermäßigt: 835,00€)

Im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für zwei Hotelübernachtungen im **Hotel Am Badersee, Am Badersee 1-5 in 82491 Grainau** incl. Frühstück sowie drei Mittagessen, drei Kaffeepausen, Tagungsgetränke und zwei Abendessen. Die Rechnungserstellung erfolgt nach der Veranstaltung.  
**Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!**

**VDiMa – Mitglied**  ja  nein

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Älter werden und der Umgang mit älteren Menschen

Zertifizierte VDiMa-Fortbildungsveranstaltung  
(mit 14 Stunden für die CDMP-Weiterbildung anerkannt)



### Praxisseminar zu Alter und älter werden und den Umgang mit älteren Menschen

Montag 14.09.2020 – Mittwoch 16.09.2020

Hotel Am Badersee

Am Badersee 1 - 5

82491 Grainau

Tel. 08821/821-0



**VDiMa e.V.**

Verein der zertifizierten  
Disability-Manager Deutschlands e.V.

## **Praxisseminar zu Alter und älter werden und den Umgang mit älteren Menschen**

Keine Entwicklung ohne älter werden - es ist der natürlichste und normalste Prozess in der menschlichen Geschichte und doch wird Älterwerden oft nur mit Belastungen, Einschränkungen, Verlusten verbunden, so dass es nicht erstrebenswert zu sein scheint. Dies hat auch viel mit unseren Denkmustern aus Biografie, Gesellschaft und insbesondere Wirtschaftlichen Handelns zu tun. Engagement und Empathie gegen- über älteren Menschen reicht oft nicht aus, zumal die jüngeren Menschen das Alt- Sein nicht nachempfinden können. Das Alter verändert nicht nur unser Wohlbefinden, sondern auch unser Gefühlsleben und unsere Einstellungen, was die Verständigung mit alten Menschen und deren Unterstützung noch schwieriger macht.

In diesem Praxisseminar soll erarbeitet werden, wie weit wir unsere Denkweise und unsere Einstellung dem Alter gegenüber verändern können und dadurch als Berater, Disabilitymanager und Kollegen unseren Mitmenschen bzw. Klienten altersgerechter helfen können. Es werden die vielfältigen Themen im Alter bewusst gemacht, neuro- biologische Einblicke in das älter werdende Gehirn gegeben und verschiedene Handlungsoptionen erarbeitet.

### **Programm 14.09.2020**

12.30 Uhr – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr – 14.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Einstieg: Altwerden - die natürlichste Entwicklung des Menschen!?
15.00 Uhr – 17.00 Uhr	Aspekte des Alterns: Körperliches, geistiges und seelisches älter werden und seine Bedeutung für den Umgang mit älteren Menschen - Eine Standortbestimmung-
18.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen

### **Programm 15.09.2020**

09.00 Uhr – 10.30 Uhr	Was ändert sich im Alter? Wie denken wir über das Älterwerden. Mentale Glaubensmuster zu Alter und Leistung im Alter.
10.30 Uhr – 11.00 Uhr	Kaffeepause und Austausch
11.00 Uhr – 12.30 Uhr	Der Einfluss und die Bedeutung von Altern auf unser Gehirn und unser Lern- und Leistungsvermögen - neurobiologische Einsichten in den Alterungsprozess
13.00 Uhr – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr – 15.30 Uhr	Situationsbezogene Übungen aus der Berufspraxis in Kleingruppen, Entwicklung von Handlungsalternativen
15.30 Uhr – 16.00 Uhr	Die guten Seiten und Auswirkungen des Älterwerdens
18.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen

## **Programm 16.09.2020**

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 09.00 Uhr – 10.30 Uhr | Unterstützung von älteren Menschen in Arbeitsalltag, Beratung und im Miteinander. Lösungsansätze und Perspektiven |
| 10.30 Uhr – 11.00 Uhr | Kaffeepause und Austausch   |
| 11.00 Uhr – 11.45 Uhr | Altersgerechte Ansprache und Empathie trotz Altersunterschiede: Praxis- und fallorientierte Gesprächsführung      |
| 11.45 Uhr – 12.30 Uhr | Auswertung, Zusammenfassung, Feedback und Ausklang  |