

# MEER verstehen - Wie die Resilienz in den Kopf kommt



## Als Berater im BEM gezielt die Widerstandsfähigkeit fördern und dabei selbst gesund bleiben

Das Thema Resilienz liegt ganz im Trend unserer Zeit, die Welle hat uns längst erreicht. Wir alle wollen inneren und äußeren Stürmen standhalten und wenn überhaupt, dann doch möglichst gekonnt die Segel streichen. Innere Widerstandsfähigkeit ist ein Glücksfall für Schicksalsgebeutelte, der sich lernen läßt.

In diesem Workshop geht es darum, Resilienz als Beratungsziel in den Blick zu nehmen. Resilienztrainings werden in den verschiedensten Beratungskontexten und Lebensphasen erfolgreich eingesetzt. Sie erfahren in diesem Seminar, was die Resilienz- und die neurobiologische Forschung an neuen Erkenntnissen zu bieten haben. Was sind die Treiber von Gesundheit? Ist die Psyche ansteckend? Was haben Krisen und Genesungsprozesse gemein und welche resilienzförderlichen Coaching-Instrumente gibt es? Wir arbeiten mit konkreten Anwendungsbeispielen, die Ihnen zeigen, wie Sie Andere darin begleiten, sich nachhaltig resilient zu verhalten.

Alle Teilnehmer/innen dieses Workshops erhalten im Vorfeld der Veranstaltung die Möglichkeit, selbst an einem Resilienztest teilzunehmen.

**Termin 1** am 24.01.2018  
Hotel Gude  
Frankfurter Str. 299  
34314 Kassel

**Termin 2** am 18.04.2018  
in Berlin  
(Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben)

**Zeit** von 9:00 - 16:30 Uhr

**Info** Die Fortbildung ist seitens der DGUV mit 7 Punkten für die Rezertifizierung von CDMP anerkannt

Fon +49 6221 7284284  
Fax + 49 6221 7283587

[mail@gib21.de](mailto:mail@gib21.de)  
<http://www.gib21.de>

Diese Veranstaltung wird durchgeführt von



Kerstin Reisinger



## Verpflegung

Getränke und ein Imbiss sind im Seminarpreis enthalten

## Firmenseminare

Alle unsere Seminare können auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten, als Inhouse-Angebot gebucht werden. Sprechen Sie uns an!

Fon +49 6221 7284284



## MEER verstehen - wie die Resilienz in den Kopf kommt

### Themen

- Erfolgsfaktoren: „Säulen“ der Resilienz im Umgang mit sich selbst und anderen
- Gesundheits- und Neurowissenschaftlicher Forschungsstand
- Krisenbewältigungs- und Genesungsprozesse verstehen
- Didaktik einer für die Resilienz förderlichen Beratung
- Coaching-Instrumente für mehr Widerstandsfähigkeit im Alltag

### Ihre Referentin

Kerstin Reisinger, langjährige Bereichsleitung Personal, Betriebliche Gesundheitsmanagerin (Universität Bielefeld) und Beraterin für betriebliche Rehabilitation (CDMP). Sie leitet das Unternehmen GIB21 und ist als Trainerin, Beraterin und Autorin zum Thema BGM und BEM tätig.

### Ihr Nutzen

Resilienz als Quelle für ein authentisches Leben erfahren und anhand des Resilienzkonzeptes wirkungsvoll in der Beratung agieren. Im Wissen um die Grenzen der Beratung, die eigenen Ressourcen und Gesundheit schützen.

### Zielgruppe

Eingliederungsberater, CDMP, Integrationsteams, Rehaberater, Personalverantwortliche, HR-Mitarbeiter, SBV, Betriebsräte, Betriebsärzte

## HOTEL

Das Hotel Gude bietet Einzelzimmer an.

Geben Sie bei der Buchung bitte das Stichwort „GIB21“ an.

## HANDOUT

Die Seminarpräsentation als PDF, Info-Materialien und Tools werden digital zur Verfügung gestellt.

## DANACH

Informationsbedarf oder Telefon-Coaching nach dem Seminar? Kein Problem, wir sind für Sie da!

# ANMELDUNG

<http://www.gib21.de/workshops/anmeldung/>

Fax an +49 6221 7283587



## VERANSTALTUNG

### Resilienztraining für Eingliederungsberater/innen

Name/Vorname

Unternehmen

Tätigkeitsschwerpunkt

E-Mail: Für Ihre Anmeldebestätigung

Veranstaltungstermin

Veranstaltungsort

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Anzahl der für dieses Seminar angemeldeten Mitarbeiter Ihres Unternehmens

Email für Teilnehmerunterlagen

Rechnung zu Händen:

Datum/Ort, Unterschrift

### Unsere Preise (inkl. MwSt.)

Standardpreis: 395,-Euro

Mehrere Mitarbeiter p.  
Unternehmen: 345,- Euro

Selbstzahler: 325,- Euro

**Für Fragen zum Seminar  
erreichen Sie uns unter  
+49 6221 7284284**

Weitere Seminarangebote  
finden Sie auf unserer Website  
unter [http://www.gib21.de/  
workshops/](http://www.gib21.de/workshops/)

Nutzen Sie die bequeme  
Online-Buchung!



Ich bin Selbstzahler

## 1 Anmeldung

1.1 Anmeldungen zu Seminaren müssen schriftlich erfolgen und werden erst mit der Auftragsbestätigung durch GIB21 rechtswirksam. Bei Seminaren mit begrenzter Teilnehmerzahl berücksichtigen wir die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs. Die Daten der Teilnehmer werden für interne Zwecke elektronisch verarbeitet. Die mit der Anmeldung einhergehenden Daten werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gespeichert und dienen lediglich der Abwicklung der Bestellung oder des Seminars. Die Weitergabe an Dritte außerhalb dieser Geschäftsbeziehung findet nicht statt.

1.2 Alle Preise verstehen sich brutto inkl. der zum Zeitpunkt der Leistung gültigen gesetzlichen Mehrwertsteuer. Übernachtungs- und Fahrtkosten sind nicht enthalten.

1.3 Die Rechnungsstellung erfolgt mit der Seminarbestätigung und vor der Veranstaltung per E-Mail.

## 2 Rücktritte und Stornierungen, Umbuchungen

2.1 Bei Seminaren müssen Rücktritte von bereits schriftlich angemeldeten Teilnehmern schriftlich oder über das Online-Buchungstool auf der Website erfolgen. Für die Stornierung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

2.1.1 Bis 2 Wochen vor Seminarbeginn: 10 % der Seminargebühr (zzgl. MwSt.).

2.1.2 Innerhalb von 2 Wochen vor Seminarbeginn: 30% der Seminargebühr (zzgl. MwSt.).

2.1.3 Bei Nichterscheinen zum Seminartermin ohne vorherige Abmeldung: 100% der Seminargebühr (zzgl. MwSt.). Vorstehendes entfällt für den Fall, dass der absagende Teilnehmer einen zahlenden Ersatzteilnehmer (Vertreter) stellt oder den Kurs umbucht.

## 3 Widerruf

Handelt es sich bei dem Vertragspartner um einen Verbraucher i.S.d. § 13 BGB, so steht ihm im Falle eines Vertragsschlusses mittels eines Fernabsatzvertrages unabhängig von der oben genannten vertraglichen Stornierungsmöglichkeit ein zweiwöchiges gesetzliches Widerrufsrecht ohne Angabe von Gründen zu. Wird bereits vor dem Ende der Widerrufsfrist mit ausdrücklicher Zustimmung des Vertragspartners mit der Erbringung der Dienstleistung durch GIB21 begonnen, so erlischt das Widerrufsrecht.

## 4 Absage von Veranstaltungen und Haftung

4.1 GIB21 behält sich vor, Veranstaltungen auf Grund einer zu geringen Teilnehmerzahl abzusagen oder zu verlegen. Der Auftraggeber wird in diesem Fall spätestens 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigt. Bereits gezahlte Gebühren werden in diesem Fall umgehend ohne Aufforderung zurückerstattet. Bei Ausfall einer Veranstaltung durch Krankheit des Trainers, höhere Gewalt oder sonstige, unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. Ebenso erfolgt bei Kursausfall oder Terminverschiebung keine Übernahme von Reise- und Übernachtungskosten, sowie von durch Arbeitsausfall entstehenden Auslagen.

## 5 Gewährleistung und Änderungsvorbehalt

5.1 GIB21-Seminare werden nach dem jeweiligen Stand des Wissens sorgfältig vorbereitet und durchgeführt.

5.2 GIB21 behält sich vor, notwendige inhaltliche und/oder organisatorische Änderungen vor oder während der Veranstaltung vorzunehmen, soweit diese den Gesamtcharakter der Veranstaltung nicht wesentlich ändern. Im Bedarfsfall ist GIB21 berechtigt, den/die zunächst vorgesehenen Referenten und/oder Seminarleiter durch gleichqualifizierte Personen zu ersetzen.

## 6 Urheberrecht und Nutzungsrechte

7.1 GIB21 verbleiben alle urheberrechtlichen Nutzungsrechte an den überlassenen Schulungsunterlagen. Die Unterlagen dürfen nicht zur Weitergabe an Dritte vervielfältigt werden. Das Vervielfältigungsverbot gilt auch für den innerbetrieblichen Gebrauch.

7.2 Durch den Erwerb von Vorlagen und Checklisten oder vollständigen Managementsystemen erhält der Kunde das Recht, diese selbst zu verwenden. Er ist nicht berechtigt, diese zu verkaufen, zu lizenzieren, innerhalb eines Beratungsauftrages als Berater zu verwerten, zu verleihen oder in sonstiger Weise zu übertragen. Er ist weiterhin nicht berechtigt, die Vorlagen und Checklisten oder vollständigen Managementsysteme in eigenständigen Produkten oder als Teile davon zu vertreiben.

## 8 Erfüllungsort, Gerichtsstand und Wirksamkeit

8.1 Erfüllungsort ist Sitz von GIB21. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

8.2 Durch eine etwaige Unwirksamkeit einer oder mehrerer Bestimmungen wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Anstelle der unwirksamen Klauseln gilt dasjenige vereinbart, was dem wirtschaftlich Gewollten in rechtlich zulässiger Weise am ehesten entspricht. Dies gilt auch für die ergänzende Vertragsauslegung (Salvatorische Klausel). Abweichungen von den allgemeinen Geschäftsbedingungen sind nur schriftlich möglich. Dies gilt auch für diese Klausel.

### Impressum

**GIB21 Gesundheit im Betrieb**

**Hauptstraße 22**

**69117 Heidelberg**

**Fon + 49 6221 7284284**

**[seminaranmeldung@gib21.de](mailto:seminaranmeldung@gib21.de)**

**[www.gib21.de](http://www.gib21.de)**

**Geschäftsführung**

**Kerstin Reisinger**