

Anmeldung¹ bis zum 31.05.2025

- | | |
|--|--|
| • Per Übersendung des ausgefüllten Anmeldebogens an: | DGUV Disability Management Glinkastraße 40 10117 Berlin |
| • Per E-Mail | cdmp@dguv.de |
| • Information unter | 030-13001-1332/1 |

Angaben des Teilnehmenden:

Name, Vorname

Firma/Einrichtung

Straße

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Rechnungsadresse:

Name, Vorname

Firma/Einrichtung

Straße

PLZ und Ort

VDiMA-Mitglied?

Ja

Nein

Teilnahmegebühr: 1060,00 €² (für VDiMA-Mitglieder ermäßigt: 1010,00 €)

Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 begrenzt.

Ort, Datum

Unterschrift

¹ Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei Absagen, die später als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei der DGUV eingehen, werden 50 % des Teilnahmebetrages fällig. Bei Absagen, die später als 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, wird der volle Teilnahmebetrag erhoben. Die An- und Abmeldung bedarf der Schriftform (per Post oder per Mail)!



Next Level Mindset - Mentale Stärke – Follow Up -

Zertifizierte VDiMa-Fortbildungsveranstaltung
(mit 10 Stunden für die CDMP-Weiterbildung anerkannt)

Donnerstag 24.07.2025 bis Freitag 25.07.2025

Hotel am Badersee

Am Badersee 1-5, 82491 Grainau



VDiMa e.V.

Verein der zertifizierten
Disability-Manager Deutschlands e.V.

² Im Seminarpreis enthalten sind: 1 Übernachtung im Hotel am Badersee/Grainau mit Frühstück, 2 Mittagessen, 1 Abendessen und Kaffeepausen

Mit Souveränität und Gelassenheit zu mehr Erfolg

Unsere inneren Überzeugungen, Werte und Ziele beeinflussen unser Denken und Handeln – oft unbewusst. Nicht alle unterstützen uns optimal auf unserem Weg. In diesem praxisnahen Programm identifizieren wir hinderliche Denkmuster, stärken förderliche Überzeugungen und richten den Fokus gezielt auf Ihre persönlichen und beruflichen Ziele. Mit erprobten mentalen Techniken lernen Sie, stressige Situationen gelassener zu bewältigen, Ihre Ressourcen effizient einzusetzen und langfristig mehr innere Balance und Selbstbestimmung zu gewinnen.

Nach dem Seminar können die Teilnehmenden:

- Blockierende Denkmuster erkennen und verändern – Sie lernen, einschränkende Überzeugungen zu identifizieren und durch stärkende, konstruktive Gedanken zu ersetzen.
- Eigene Werte als Entscheidungsgrundlage nutzen – Sie gewinnen Klarheit über Ihre wichtigsten Werte und setzen diese gezielt für fundierte Entscheidungen und Zielsetzungen ein.
- Ziele strategisch formulieren und umsetzen – Sie entwickeln praxisnahe Methoden, um realistische, motivierende Ziele zu definieren und nachhaltig zu erreichen.
- Mentale Techniken für mehr Gelassenheit anwenden – Sie erlernen bewährte Strategien, um Stress zu reduzieren, Herausforderungen souverän zu meistern und konzentriert zu bleiben.
- Veränderungsprozesse aktiv gestalten – Sie verstehen, wie Veränderung nachhaltig gelingt, und erhalten konkrete Werkzeuge, um positive Entwicklungen gezielt umzusetzen.



Dipl. Psych. Isa Schlott (*Mentalcoaching Akademie, NLP- und Coaching Ausbildungsinstitut*) ist seit vielen Jahren Expertin für mentales Training und Gesundheitscoaching. Keynote-Speakerin, Mentalcoach, Stress- und Selbstmanagement-Trainerin, Expertin für Kommunikation, internationale Führungskräfte-trainerin, zertifizierte NLP-Trainerin und Ausbilderin, geprüfte NLP-Coach, Gesundheits- und Hypnosecoach mit eigener Praxis für neuromentale Kurzzeittherapie. Autorin des Fachbuches „Coaching im Grenzbereich“ Inhaberin der www.coaching-lounge.com und der www.mentalcoaching-akademie.de

Donnerstag, 24.07.2025

10:00 – 10:30 Begrüßung und Zielsetzung des Follow-up-Seminars

10:30 – 11:15 **Auffrischung des ersten Seminars** – Rückblick auf zentrale Erkenntnisse, Erfahrungsaustausch

11:15 – 11:30 Pause

11:30 – 13:00 **Blockierende Denkmuster erkennen und verändern** – Identifikation hinderlicher Glaubenssätze, Techniken zur Umwandlung in förderliche Überzeugungen

13:00 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 15:30 **Eigene Werte als Entscheidungsgrundlage nutzen** – Reflexion persönlicher Werte, Anwendung auf Entscheidungsprozesse

15:30 – 15:45 Pause

15:45 – 17:15 **Ziele strategisch formulieren und umsetzen** – SMART-Methode und mentale Strategien zur nachhaltigen Umsetzung

17:15 – 17:30 Kurze Reflexion des Tages und offene Fragen

Tag 2

09:00 – 09:15 Begrüßung und kurzer Rückblick auf Tag 1

09:15 – 10:45 **Mentale Techniken für mehr Gelassenheit** – Praktische Übungen zur Stressbewältigung und Konzentrationssteigerung

10:45 – 11:00 Pause

11:00 – 12:30 **Veränderungsprozesse aktiv gestalten** – Psychologie der Veränderung, konkrete Werkzeuge für nachhaltige Entwicklung

12:30 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 14:30 **Individuelle Transferplanung** – Anwendung der erlernten Methoden auf eigene Herausforderungen

14:30 – 15:00 Abschlussrunde, Feedback und nächste Schritte

Bei Rückfragen melden Sie sich gern bei Herrn Gustav Pruß
gustav.pruss@vdim.de

Geschäftsführung VDiMa e.V.